



Gruppe
Norddeutsche
Gesellschaft
für Diakonie



Gesund in die Zukunft

Gesundheitsmanagement
in der NGD-Gruppe

Gesund in die Zukunft

Was ist BGM?

BGM bedeutet *Betriebliches Gesundheitsmanagement*. Wir wollen damit die Arbeitszufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Motivation erhalten und steigern.

Wie gehen wir vor?

Unser BGM-Konzept orientiert sich am **6-Schritte-Modell**:

1	Visionen & Strategien	4	Etappenziele festlegen
2	Strukturen schaffen	5	Maßnahmen entwickeln & umsetzen
3	Situation analysieren	6	Evaluation & kontinuierliche Verbesserung

Wo findet sich das wieder?

Auf dem „Marktplatz der Gesundheit“ gibt es viele Angebote für die BGM-Handlungsfelder. Suchen Sie sich Ihre passenden Zutaten bzw. Maßnahmen aus dem **„BGM-Menü“** unserer Einrichtungen aus:

Körperliche Gesundheit:

Gesundheitstag

Betriebliche Vorsorgeuntersu

Angebot nach Feierabend zur Vorbeugung von Rückenschmerzen

Betriebsklima:

Betriebsausflug

Weihnachtsfeier

Tag der Mitarbeitenden

Newsletter, NGD-Kino-Abend

Organisationsgestaltung:

Führungskräfteentwicklung

Workshops für Mitarbeitende

Arbeitsplatzanalyse

Arbeitskreis Gesundheitsmanagement im AVN; Weiterbildung zum Gesundheitsförderer

Resilienz:

Kollegiale Fallbearbeitung

Überlastungsanzeige, Betriebli. Eingliederungsmanagement, individuelle Unterstützungsangebote

Familie & Beruf

Flexible Arbeitszeitmodelle

Unsere Ansprechperson
für BGM:

Thomas Börner

Thomas.Boerner@av-nms



Gruppe
Norddeutsche
Gesellschaft
für Diakonie