



Gruppe
Norddeutsche
Gesellschaft
für Diakonie



Gesund in die Zukunft

Gesundheitsmanagement
in der NGD-Gruppe

Gesund in die Zukunft

Was ist BGM?

BGM bedeutet **Betriebliches Gesundheitsmanagement**. Wir wollen damit die Arbeitszufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Motivation erhalten und steigern.

Wie gehen wir vor?

Unser BGM-Konzept orientiert sich am **6-Schritte-Modell**:

1	Visionen & Strategien	4	Etappenziele festlegen
2	Strukturen schaffen	5	Maßnahmen entwickeln & umsetzen
3	Situation analysieren	6	Evaluation & kontinuierliche Verbesserung

Wo findet sich das wieder?

Auf dem „Marktplatz der Gesundheit“ gibt es viele Angebote für die BGM-Handlungsfelder. Suchen Sie sich Ihre passenden Zutaten bzw. Maßnahmen aus dem **„BGM-Menü“** unserer Einrichtungen aus:

Körperliche Gesundheit:

Betr. Vorsorgeuntersuchung

Ergonomischer Arbeitsplatz

„Mit dem Rad zur Arbeit“

Fitnessparcour

Betriebsklima:

Weihnachtsfeier

Sommerfest

After-Work-Party

Wertecafé

Organisationsgestaltung:

Arbeitsplatzanalyse

Führungskräfteentwicklung

Festgelegtes Besprechungswesen

Resilienz:

Supervision

Coaching

Kollegiale Fallbearbeitung

Andachten / Gottesdienste

Familie & Beruf

Sabbatical-Angebote

Unsere Ansprechperson
für BGM:

Maria Rönnau

maria.roennau@hollaende



Gruppe
Norddeutsche
Gesellschaft
für Diakonie